

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНВИРУСА

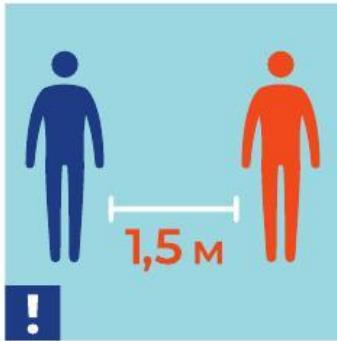
стопкоронавирус.рф

## В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ

Меняйте ее каждые 2 часа



### ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Исключите рукопожатия, объятия и поцелуи



### ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ

Избегайте касаний предметов и поверхностей

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ      БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНВИРУСА

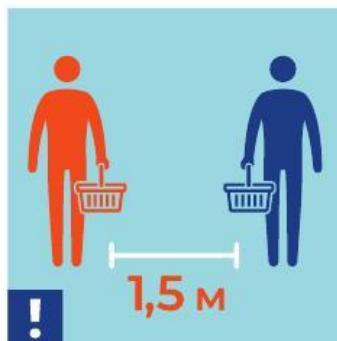
стопкоронавирус.рф

## В МАГАЗИНЕ



### НАДЕНЬТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Если нет перчаток, используйте антисептик



### СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Касайтесь только того, что решили купить



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности делайте покупки онлайн

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ      БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

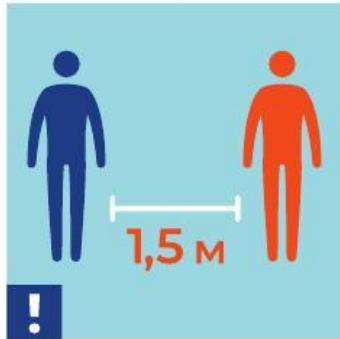
! По возможности  
воздержитесь от поездок  
или используйте  
личный транспорт

## В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ  
И ОДНОРАЗОВЫЕ  
ПЕРЧАТКИ**

Если нет перчаток,  
используйте антисептик



**ДЕРЖИТЕ  
ДИСТАНЦИЮ**

Избегайте прикосновений  
к поверхностям  
и предметам



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
БЕСКОНТАКТНЫЕ  
СПОСОБЫ ОПЛАТЫ**

При оплате наличными  
дезинфицируйте руки

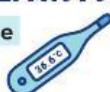
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

стопкоронавирус.рф

# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

**ИЗМЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ**  
в начале и в течение  
рабочего дня

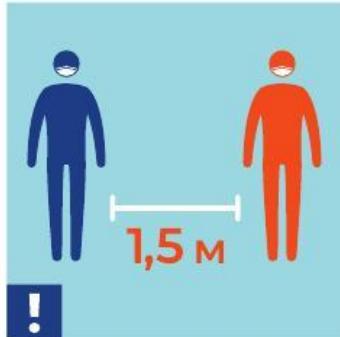


## НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



**МОЙТЕ РУКИ  
С МЫЛОМ**

Используйте  
одноразовые салфетки  
или личное полотенце



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ  
И СОБЛЮДАЙТЕ  
ДИСТАНЦИЮ**

Исключите рукопожатия,  
объятия и поцелуи



**ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
ГАДЖЕТЫ, ОРГТЕХНИКУ  
И ПОВЕРХНОСТИ**

Влажная уборка  
с дезсредством – ежедневно

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

стопкоронавирус.рф

# ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



ВЫСOKАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА



КАШЕЛЬ И/ИЛИ  
БОЛЬ В ГОРЛЕ



ОДЫШКА



УТОМЛЯЕМОСТЬ  
СЛАБОСТЬ



БОЛЬ  
В МЫШЦАХ

## КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

### ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного.



ВОЗДУШНО-  
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

### КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности – рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы и поверхности.



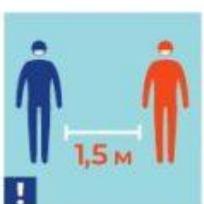
КОНТАКТНЫЙ  
ПУТЬ

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки



### СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку



### СТАРЬЯТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми



### ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезсредствами



### ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах

## ЧТО ДЕЛАТЬ

## ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

стопкоронавирус.рф



ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА



ВЫЗЫВАЙТЕ  
ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ